

# 身もホッカホカ! 心も

いよいよ寒さ本番。長時間の運転は、暖房の効いた車内でも意外と体が冷えてしまうものです。そんな時、ぜひ立ち寄りしたいのが、あったかグルメや入浴施設のあるSA・PA。こまめな休憩で身も心もホッカホカに!



足湯も  
あるよ!

富士山と金時山を望む、  
くつろぎホットスポット

足柄浪漫館

あしがら湯&足湯カフェ

〈静岡県駿東郡小山町〉

東名高速道路 EXPASA足柄(下り線)

サービスエリア2階の「足柄浪漫館」にある「あしがら湯」の自慢は、童話「金太郎」でも知られる金時山を望む展望風呂。足をのぼってゆったりドライブの疲れを癒やせます。「足湯カフェ」はテーブルの下が足湯になっています。ドリンクを飲みながら富士山の眺望を楽しめます。

あしがら湯(営業時間:10時~翌8時)  
利用3時間までの料金/平日:680円、土日祝:710円、特定日(正月等の繁忙期):760円

スープがアツアツ、濃厚!  
ふーふーして召し上がれ

名古屋コーチン入り  
味噌煮込うどん

〈三重県四日市市〉

東名阪自動車道 EXPASA御在所(下り線)

名古屋に近く、人気の“なごやめし”が味わえます。中でも「味噌煮込うどん」は冬にぴったりの逸品。コシの強いうどんが、赤味噌・白味噌、かつおだしをブレンドした濃厚なスープにからみ、後を引くおいしさ。地鶏の名古屋コーチンは、かめばかむほどうま味とコクが広がります。

山本屋本店(営業時間:8時~21時)  
「名古屋コーチン入り味噌煮込うどん」(1,310円)



栄養満点の“海のミルク”が  
たっぷりあったか一杯

瀬戸内海産

牡蠣バター塩らーめん

〈兵庫県たつの市〉

山陽自動車道 龍野西SA(下り線)

瀬戸内海の煮し牡蠣をバターとあえ、あっさりとした塩ラーメンにトッピング。その量なんと約200g! 牡蠣のコクとバターが溶け出したスープが絶妙にマッチします。栄養満点で“海のミルク”とも呼ばれる、牡蠣の入ったあったか一杯で、運転の疲れも吹き飛びます。

スナックコーナー・フードコート(営業時間:5時~20時)  
「瀬戸内海産 牡蠣バター塩らーめん」(990円)

価格はすべて消費税別

