

カラダの、点検ケーススタディー

健康管理編

(心臓疾患)

いってきまーすの、その前に！^{プラス}

体の点検、万全ですか？事業用自動車における、健康に起因する事故件数は増加傾向にあります。安全確保に向けて、ドライバー自身が健康管理に努めることはもちろん、事業者も運行前にドライバーの健康状態を把握することが不可欠です。今回は「心臓疾患」の把握になります。



こんなとき

- ・胸を圧迫される痛み
- ・息切れ、呼吸がしにくい
- ・脈が飛ぶ

もしかすると・・・

虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)の恐れ。

そのままにしておくと・・・

- 失神や意識障害により危険回避行動がとれなくなる。

ここが、心臓疾患予防のポイント！

- 血圧測定を習慣化
- 管理者が点呼を通じて健康状態を把握
- 健康診断で、危険因子(高血圧やメタボリック症候群)などを発見



血圧は、静かな環境でリラックスして正しく測りましょう。